График дистанционного обучения учащихся на период с 30.03.2020г. по 12.04.2020г.

ШМО учителей физической культуры и ОБЖ

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Арефин В.А. | | | | | |
| Класс | предмет | дата | Тема урока | Используемая платформа | Используемые интернет ресурсы |
| 9б | ФК | 31.03 | Сочетание приемов передвижений и остановок. Со­четание приемов передач, ведения и бросков. Бросок одной рукой от плеча в прыжке с сопротивлением после остановки. | WhatsApp - меседжер | «Инфоурок» -  https://infourok.ru/vidi-hodbi-ih-opredelenie-3851443.html |
|  |  | 01. 04 | Сочетание приемов передвижений и остановок. Со­четание приемов передач, ведения и бросков. Бросок одной рукой от плеча в прыжке с сопротивлением после остановки. | WhatsApp – меседжер | «Инфоурок» -  https://infourok.ru/prezentaciya-po-fizkulture-na-temu-visokiy-i-nizkiy-start-2367870.html |
|  |  | 03. 04 | Бег в равномерном темпе (15 мин). Бег в гору. Специальные беговые упражнения. Преодоление горизонтальных препятствий. | WhatsApp – меседжер | «Инфоурок» -  https://infourok.ru/konspekt-uroka-po-fizicheskoj-kulture-dlya-9-klassa-na-temu-chelnochnyj-beg-3h10-4214808.html |
|  |  | 08.04 | Бег в равномерном темпе ***(16 мин).*** Бег в гору. Спе­циальные беговые упражнения. Преодоление гори­зонтальных препятствий. Спортивная игра «Лапта». Развитие выносливости. Инструктаж по ТБ | WhatsApp – меседжер | «Инфоурок» -  https://infourok.ru/stroevye-uprazhneniya-i-perestroeniya-4199674.html |
|  |  | 10.04 | Бег в равномерном темпе ***(16 мин).*** Бег в гору. Спе­циальные беговые упражнения. Преодоление гори­зонтальных препятствий. Спортивная игра «Лапта». Развитие выносливости Подтягивание. | WhatsApp - меседжер | «Инфоурок» -  https://infourok.ru/metanie-malogo-myacha-v-vertikalnuyu-cel-i-na-dalnost-4199703.html |
|  |  | 14.04 | Бег в равномерном темпе ***(17 мин).*** Бег в гору. Спе­циальные беговые упражнения. Преодоление гори­зонтальных препятствий. Спортивная игра «Лапта». Развитие выносливости | WhatsApp - меседжер | «Инфоурок» -  https://infourok.ru/vidi-hodbi-ih-opredelenie-3851443.html |
| 8а | ОБЖ | 03.04 | Изменение состояния суши | WhatsApp – меседжер | https://infourok.ru/izmeneniya-sostoyaniya-sushi-pochvi-klass-2896584.html |
|  |  | 10. 04 | Первая помощь при массовых поражениях | WhatsApp – меседжер | https://infourok.ru/konspekt-po-obzh-na-temu-pervaya-medicinskaya-pomosch-pri-massovih-porazheniyah-2731612.html |
| 8б |  | 30.03 | Изменение состояния суши | WhatsApp – меседжер | https://infourok.ru/izmeneniya-sostoyaniya-sushi-pochvi-klass-2896584.html |
|  |  | 06.04 | Первая помощь при массовых поражениях | WhatsApp - меседжер | https://infourok.ru/konspekt-po-obzh-na-temu-pervaya-medicinskaya-pomosch-pri-massovih-porazheniyah-2731612.html |
| 8В |  | 01.04 | Изменение состояния суши | WhatsApp - меседжер | https://infourok.ru/izmeneniya-sostoyaniya-sushi-pochvi-klass-2896584.html |
|  |  | 08.. 04 | Первая помощь при массовых поражениях | WhatsApp – меседжер | https://infourok.ru/konspekt-po-obzh-na-temu-pervaya-medicinskaya-pomosch-pri-massovih-porazheniyah-2731612.html |
| 8г |  | 02. 04 | Изменение состояния суши | WhatsApp – меседжер | https://infourok.ru/izmeneniya-sostoyaniya-sushi-pochvi-klass-2896584.html |
|  |  | 09.04 | Первая помощь при массовых поражениях | WhatsApp – меседжер | https://infourok.ru/konspekt-po-obzh-na-temu-pervaya-medicinskaya-pomosch-pri-massovih-porazheniyah-2731612.html |
| 9а |  | 01.04 | Чрезвычайные ситуации и их классификация.. | WhatsApp - меседжер | https://infourok.ru/prezentaciya-uroka-po-obzh-na-temu-opasnie-i-chrezvichaynie-situacii-obschie-ponyatiya-opredeleniya-ih-klassifikaciya-klass-2884750.html |
|  |  | 08.04 | Природные чрезвычайные ситуации | WhatsApp - меседжер | https://nsportal.ru/shkola/osnovy-bezopasnosti-zhiznedeyatelnosti/library/2014/11/20/chrezvychaynye-situatsii-prirodnogo |
| 9б |  | 03.04 | Чрезвычайные ситуации и их классификация. | WhatsApp - меседжер | https://infourok.ru/prezentaciya-uroka-po-obzh-na-temu-opasnie-i-chrezvichaynie-situacii-obschie-ponyatiya-opredeleniya-ih-klassifikaciya-klass-2884750.html |
|  |  | 10.04 | Природные чрезвычайные ситуации | WhatsApp - меседжер | https://nsportal.ru/shkola/osnovy-bezopasnosti-zhiznedeyatelnosti/library/2014/11/20/chrezvychaynye-situatsii-prirodnogo |
| 9в |  | 30.03 | Чрезвычайные ситуации и их классификация.. | WhatsApp - меседжер | https://infourok.ru/prezentaciya-uroka-po-obzh-na-temu-opasnie-i-chrezvichaynie-situacii-obschie-ponyatiya-opredeleniya-ih-klassifikaciya-klass-2884750.html |
|  |  | 06.04 | Природные чрезвычайные ситуации | WhatsApp - меседжер | https://nsportal.ru/shkola/osnovy-bezopasnosti-zhiznedeyatelnosti/library/2014/11/20/chrezvychaynye-situatsii-prirodnogo |
| 9г |  | 02.04 | Гигиена жилища и индивидуального строительства. | WhatsApp - меседжер | https://infourok.ru/prezentaciya-k-uroku-obzh-gigiena-zhilischa-klass-3680238.html |
|  |  | 09.04 | Физиологическое и психологическое развития подростка. | WhatsApp - меседжер | https://infourok.ru/prezentaciya-po-obzh-na-temu-fiziologicheskoe-i-psihologicheskoe-razvitie-podrostkov-2860117.html |
| 10а |  | 31.03 | Боевые традиции и ритуалы Вооруженных Сил РФ. | WhatsApp - меседжер | https://infourok.ru/konspekt-uroka-rituali-vooruzhyonnih-sil-rossiyskoy-federacii-klass-1466276.html |
|  |  | 07.04 | Медицинское обеспечение индивидуального и общественного здоровья. | WhatsApp - меседжер | https://infourok.ru/konspekt-uroka-rituali-vooruzhyonnih-sil-rossiyskoy-federacii-klass-1466276.html |
| 10б |  | 01.04 | Боевые традиции и ритуалы Вооруженных Сил РФ. | WhatsApp - меседжер | https://infourok.ru/konspekt-uroka-rituali-vooruzhyonnih-sil-rossiyskoy-federacii-klass-1466276.html |
|  |  | 08.04 | Медицинское обеспечение индивидуального и общественного здоровья. | WhatsApp - меседжер | https://infourok.ru/konspekt-uroka-rituali-vooruzhyonnih-sil-rossiyskoy-federacii-klass-1466276.html |
| 11 |  | 31.03 | Требования, предъявляемые к морально-этическим , психологическим и профессиональным качествам призывника. | WhatsApp - меседжер | https://infourok.ru/prezentaciya-po-obzh-na-temutrebovaniya-voinskoy-deyatelnosti-predyavlyaemie-k-moralnim-i-individualnopsihologicheskim-kachestva-2384291.html |
|  |  | 07.04 | Взаимоотношения в воинском коллективе. | WhatsApp - меседжер | https://infourok.ru/prezentaciya-uroka-po-obzh-na-temu-trebovaniya-voinskoy-deyatelnosti-predyavlyaemie-k-moralnim-i-individualnim-kachestvam-grazhd-2909832.html |
|  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Бородавкин А.В. | | | | | | | |
| Класс | Предмет | дата | Тема урока | Используемая платформа | | Используемые интернет ресурсы | |
| 3г | ФК | 30.03 | футбол. Игра« Угловой удар» | WhatsApp - меседжер | | «Инфоурок» - https://infourok.ru/konspekt-uroka-v-klasse-na-temu-uglovoy-udar-i-vvod-myacha-v-igru-2634009.html | |
|  |  | 01. 04 | Инструктаж по ТБ.  «К своим флажкам», «Два мороза | WhatsApp – меседжер | | «Инфоурок» -  https://infourok.ru/urok-po-fizicheskoy-kulture-na-temu-igrik-svoim-flazhkamdva-moroza-3488830.html | |
|  |  | 03. 04 | Челночный бег 3х10 м. Прыжки в длину с разбега. | WhatsApp – меседжер | | «Инфоурок» -  https://infourok.ru/konspekt-uroka-po-fizicheskoj-kulture-dlya-2-klassa-na-temu-chelnochnyj-beg-3h10-4214808.html | |
|  |  | 06.04 | Строевые упражнения. Разновидности ходьбы. | WhatsApp – меседжер | | «Инфоурок» -  https://infourok.ru/konspekt-uroka-igri-prigayuschie-vorobushki-zayci-v-ogorode-estafeti-817501.html | |
|  |  | 08. 04 | Инструктаж по ТБ. Ведение мяча. Передача мяча. | WhatsApp – меседжер | | «Инфоурок» -  https://infourok.ru/fizicheskaya-kultura-tema-instruktazh-po-tb-na-urokah-obucheniya-basketbolu-obscherazvivayuschie-uprazhneniya-s-myachami-1582328.html | |
|  |  | 10.04 | . Ловля и передача мяча двумя руками из – за головы. Ведение мяча. | WhatsApp - меседжер | | «Инфоурок» -  https://spo.1sept.ru/view\_article.php?ID=200901901 | |
| 5г | ФК | 30.03 | Передача мяча, наброшенного партнером через сетку. | WhatsApp - меседжер | | «Инфоурок» -  https://infourok.ru/tehnologicheskaya-karta-uroka-na-temu-voleybol-priem-i-peredacha-myacha-cherez-setku-uchebnotrenirovochnaya-igra-3714864.html | |
|  |  | 02. 04 | Многократные передачи в стену | WhatsApp – меседжер | | «Инфоурок» -  https://infourok.ru/metodika-obucheniya-tehnike-peredachi-dvumya-rukami-sverhu-voleybolistov-na-trenirovochnom-etape-2293454.html | |
|  |  | 03. 04 | Передачи в парах через сетку. | WhatsApp – меседжер | | «Инфоурок» -  https://infourok.ru/otkritiy-urok-na-temu-voleybol-sovershenstvovanie-tehniki-priema-myacha-dvumya-rukami-sverhu-snizu-peredacha-myacha-v-parah-v-tr-3872179.html | |
|  |  | 06.04 | Нижняя прямая подача в стену | WhatsApp – меседжер | | «Инфоурок» -  https://infourok.ru/stroevye-uprazhneniya-i-perestroeniya-4199674.html | |
|  |  | 09. 04 | Нижняя прямая подача с расстояния 5м | WhatsApp – меседжер | | «Инфоурок» -  https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2019/03/24/konspekt-uroka-fizicheskoy-kultury-dlya-uchashchihsya-0 | |
|  |  | 10.04 | Метание мяча.  Подтягивание. | WhatsApp - меседжер | | «Инфоурок» -  https://infourok.ru/material.html?mid=115542 | |
| 6б | ФК | 31.03 | Нападение бы­стрым прорывом. Игра в мини-баскетбол | WhatsApp - меседжер | | «Инфоурок» -  https://infourok.ru/obuchenie-bistromu-prorivu-v-basketbole-739252.html | |
|  |  | 01. 04 | Стойка и передвижения игрока. Вырывание и выбивание мяча. Бросок одной рукой от плеча с места со средней дистанции. Напа­дение быстрым прорывом | WhatsApp – меседжер | | «Инфоурок» -  https://infourok.ru/brosok-myacha-odnoy-rukoy-v-dvizhenii-2878984.html | |
|  |  | 03. 04 | Стойка и передвижения игрока. Вырывание и выбивание мяча. Бросок двумя руками от головы в движении. Взаимодействия двух игроков. Нападение быстрым прорывом. | WhatsApp – меседжер | | «Инфоурок» -  https://infourok.ru/konspekt-uroka-po-fizicheskoj-kulture-dlya-2-klassa-na-temu-chelnochnyj-beg-3h10-4214808.html | |
|  |  | 07.04 | Стойка и передвижения игрока. Вырывание и выбивание мяча. Бросок двумя руками от головы в движении.. | WhatsApp – меседжер | | «Инфоурок» -  https://infourok.ru/konspekt\_uroka\_po\_fizkulture\_na\_temu\_basketbol.\_vyryvanie\_i\_vybivanie\_myacha.-494665.htm | |
|  |  | 08. 04 | Взаимодействия двух игроков через заслон. Нападение быстрым прорывом.. | WhatsApp – меседжер | | «Инфоурок» -  https://infourok.ru/konspekt-uroka-po-basketbolu-po-teme-sovershenstvovanie-vzaimodeystvie-igrokov-napadenii-i-zaschite-cherez-zaslon-1791301.html | |
|  |  | 10.04 | Игра в мини-баскетбол. Развитие координационных качеств | WhatsApp - меседжер | | «Инфоурок» -  https://infourok.ru/razvitie-koordinacii-v-igre-basketbol-582181.html | |
| 6г | ФК | 31.03 | Нападение бы­стрым прорывом. Игра в мини-баскетбол | WhatsApp - меседжер | | «Инфоурок» -  https://infourok.ru/obuchenie-bistromu-prorivu-v-basketbole-739252.html | |
|  |  | 02. 04 | Стойка и передвижения игрока. Вырывание и выбивание мяча. Бросок одной рукой от плеча с места со средней дистанции. Напа­дение быстрым прорывом | WhatsApp - меседжер | | «Инфоурок» -  https://infourok.ru/brosok-myacha-odnoy-rukoy-v-dvizhenii-2878984.html | |
|  |  | 03. 04 | Стойка и передвижения игрока. Вырывание и выбивание мяча. Бросок двумя руками от головы в движении. Взаимодействия двух игроков. Нападение быстрым прорывом | WhatsApp - меседжер | | «Инфоурок» -  https://infourok.ru/konspekt\_uroka\_po\_fizkulture\_na\_temu\_basketbol.\_vyryvanie\_i\_vybivanie\_myacha.-494665.htm | |
|  |  | 08. 04 | Стойка и передвижения игрока. Вырывание и выбивание мяча. Бросок двумя руками от головы в движении | WhatsApp - меседжер | | «Инфоурок» -  https://infourok.ru/konspekt-uroka-po-basketbolu-po-teme-sovershenstvovanie-vzaimodeystvie-igrokov-napadenii-i-zaschite-cherez-zaslon-1791301.html | |
|  |  | 09. 04 | Взаимодействия двух игроков через заслон. Нападение быстрым прорывом | WhatsApp - меседжер | | «Инфоурок» -  https://infourok.ru/voleybol-dvustoronnyaya-igra-po-pravilam-3896825.html | |
|  |  | 10. 04 | Игра в мини-баскетбол. Развитие координационных качеств | WhatsApp - меседжер | | «Инфоурок» -  https://infourok.ru/razvitie-koordinacii-v-igre-basketbol-582181.html | |
| 8б | ФК | 30.03 | . Б. при работе с мячом. Совершенствование техники набрасывание мяча над собой, техника приема и передачи мяча сверху. Сгибание разгибание рук в упоре лежа. Учебная игра. | WhatsApp - меседжер | | «Инфоурок» -  https://infourok.ru/tehnologicheskaya-karta-uroka-fizicheskoy-kulturitema-sovershenstvovanie-tehniki-nabrasivaniya-myacha-nad-soboy-tehnika-priema-i-2466967.html | |
|  |  | 03.04 | Совершенствование техники приема и передачи мяча сверху. Техника приема и передачи мяча снизу | WhatsApp - меседжер | | «Инфоурок» -  https://infourok.ru/sovershenstvovanie-peredachi-myacha-dvumya-rukami-sverhu-i-snizu-uluchshenie-koordinacionnih-dvizheniy-1413376.html | |
|  |  | 06.04 | Совершенствование техники приема и передачи мяча. Техника прямой нижней подачи.   Учебная игра. | | WhatsApp - меседжер | | «Инфоурок» -  https://infourok.ru/sovershenstvovanie-tehniki-nizhney-pryamoy-podachi-1343285.html |
|  |  | 10.04 | Техника приема и передачи мяча в парах. Совершенствование нижней прямой подачи. | | WhatsApp - меседжер | | «Инфоурок» -  https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2013/09/01/plan-konspekt-uroka-8-klassa-tekhnika-priema-i |
| 8г | ФК | 31.03 | . Б. при работе с мячом. Совершенствование техники набрасывание мяча над собой, техника приема и передачи мяча сверху. Сгибание разгибание рук в упоре лежа. Учебная игра. | | WhatsApp - меседжер | | «Инфоурок» -  https://infourok.ru/tehnologicheskaya-karta-uroka-fizicheskoy-kulturitema-sovershenstvovanie-tehniki-nabrasivaniya-myacha-nad-soboy-tehnika-priema-i-2466967.html |
|  |  | 01.04 | Совершенствование техники приема и передачи мяча сверху. Техника приема и передачи мяча снизу | | WhatsApp - меседжер | | «Инфоурок» -  https://infourok.ru/sovershenstvovanie-peredachi-myacha-dvumya-rukami-sverhu-i-snizu-uluchshenie-koordinacionnih-dvizheniy-1413376.html |
|  |  | 07.04 | Совершенствование техники приема и передачи мяча. Техника прямой нижней подачи.   Учебная игра. | | WhatsApp - меседжер | | «Инфоурок» -  https://infourok.ru/sovershenstvovanie-tehniki-nizhney-pryamoy-podachi-1343285.html |
|  |  | 08.04 | Техника приема и передачи мяча в парах. Совершенствование нижней прямой подачи. | | WhatsApp - меседжер | | «Инфоурок» -  https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2013/09/01/plan-konspekt-uroka-8-klassa-tekhnika-priema-i |
| 8а | ФК | 30.03 | . Б. при работе с мячом. Совершенствование техники набрасывание мяча над собой, техника приема и передачи мяча сверху. Сгибание разгибание рук в упоре лежа. Учебная игра. | | WhatsApp – меседжер | | «Инфоурок» -  https://infourok.ru/tehnologicheskaya-karta-uroka-fizicheskoy-kulturitema-sovershenstvovanie-tehniki-nabrasivaniya-myacha-nad-soboy-tehnika-priema-i-2466967.html |
|  |  | 01.04 | Совершенствование техники приема и передачи мяча сверху. Техника приема и передачи мяча снизу | | WhatsApp – меседжер | | «Инфоурок» -  https://infourok.ru/sovershenstvovanie-peredachi-myacha-dvumya-rukami-sverhu-i-snizu-uluchshenie-koordinacionnih-dvizheniy-1413376.html |
|  |  | 08.04 | Совершенствование техники приема и передачи мяча. Техника прямой нижней подачи.   Учебная игра. | | WhatsApp – меседжер | | «Инфоурок» -  https://infourok.ru/sovershenstvovanie-tehniki-nizhney-pryamoy-podachi-1343285.html |
|  |  | 10.04 | Техника приема и передачи мяча в парах. Совершенствование нижней прямой подачи. | | WhatsApp – меседжер | | «Инфоурок» -  https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2013/09/01/plan-konspekt-uroka-8-klassa-tekhnika-priema-i |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Козлов Ю.Д. | | | | | |
| Класс | предмет | дата | Тема урока | Используемая платформа | Используемые интернет ресурсы |
| 6А | ФК | 30.03 | Инструктаж по ТБ на уроках по легкой атлетике. Разновидности ходьбы. Обычный бег. | WhatsApp - меседжер | «Инфоурок» -  https://infourok.ru/vidi-hodbi-ih-opredelenie-3851443.html |
|  |  | 01. 04 | Высокий старт. Низкий старт. Бег 30 м. | WhatsApp – меседжер | «Инфоурок» -  https://infourok.ru/prezentaciya-po-fizkulture-na-temu-visokiy-i-nizkiy-start-2367870.html |
|  |  | 02. 04 | Челночный бег 3х10 м. Прыжки в длину с разбега. | WhatsApp – меседжер | «Инфоурок» -  https://infourok.ru/konspekt-uroka-po-fizicheskoj-kulture-dlya-2-klassa-na-temu-chelnochnyj-beg-3h10-4214808.html |
|  |  | 06.04 | Строевые упражнения. Разновидности ходьбы. | WhatsApp – меседжер | «Инфоурок» -  https://infourok.ru/stroevye-uprazhneniya-i-perestroeniya-4199674.html |
|  |  | 08. 04 | Прыжки в длину с разбега. | WhatsApp – меседжер | «Инфоурок» -  https://infourok.ru/urok-po-fizicheskoy-kulture-po-teme-prizhki-v-dlinu-s-razbega-klass-2668038.html |
|  |  | 9.04 | Метание мяча.  Подтягивание. | WhatsApp - меседжер | «Инфоурок» -  https://infourok.ru/metanie-malogo-myacha-v-vertikalnuyu-cel-i-na-dalnost-4199703.html |
| 7а, 7г | ФК | 30.03 | Инструктаж по ТБ на уроках по легкой атлетике. Разновидности ходьбы. Обычный бег. | WhatsApp - меседжер | «Инфоурок» -  https://infourok.ru/vidi-hodbi-ih-opredelenie-3851443.html |
|  |  | 02. 04  01.04 | Высокий старт. Низкий старт. Бег 30 м. | WhatsApp – меседжер | «Инфоурок» -  https://infourok.ru/prezentaciya-po-fizkulture-na-temu-visokiy-i-nizkiy-start-2367870.html |
|  |  | 03. 04 | Челночный бег 3х10 м. Прыжки в длину с разбега. | WhatsApp – меседжер | «Инфоурок» -  https://infourok.ru/konspekt-uroka-po-fizicheskoj-kulture-dlya-2-klassa-na-temu-chelnochnyj-beg-3h10-4214808.html |
|  |  | 06.04 | Строевые упражнения. Разновидности ходьбы. | WhatsApp – меседжер | «Инфоурок» -  https://infourok.ru/stroevye-uprazhneniya-i-perestroeniya-4199674.html |
|  |  | 09. 0408.04 | Прыжки в длину с разбега. | WhatsApp – меседжер | «Инфоурок» -  https://infourok.ru/urok-po-fizicheskoy-kulture-po-teme-prizhki-v-dlinu-s-razbega-klass-2668038.html |
|  |  | 10.04 | Метание мяча.  Подтягивание. | WhatsApp - меседжер | «Инфоурок» -  https://infourok.ru/metanie-malogo-myacha-v-vertikalnuyu-cel-i-na-dalnost-4199703.html |
| 8В | ФК | 30.03 | Инструктаж по ТБ на уроках по легкой атлетике. Разновидности ходьбы. Обычный бег. | WhatsApp - меседжер | «Инфоурок» -  https://infourok.ru/vidi-hodbi-ih-opredelenie-3851443.html |
|  |  | 01. 04 | Высокий старт. Низкий старт. Бег 30 м. | WhatsApp – меседжер | «Инфоурок» -  https://infourok.ru/prezentaciya-po-fizkulture-na-temu-visokiy-i-nizkiy-start-2367870.html |
|  |  | 06. 04 | Челночный бег 3х10 м. Прыжки в длину с разбега. | WhatsApp – меседжер | «Инфоурок» -  https://infourok.ru/konspekt-uroka-po-fizicheskoj-kulture-dlya-2-klassa-na-temu-chelnochnyj-beg-3h10-4214808.html |
|  |  | 07.04 | Строевые упражнения. Разновидности ходьбы. | WhatsApp – меседжер | «Инфоурок» -  https://infourok.ru/stroevye-uprazhneniya-i-perestroeniya-4199674.html |
| 10а,10б | ФК | 30.03 | Многократные передачи в | WhatsApp - меседжер | «Инфоурок» -  https://infourok.ru/material.html?mid=128359 |
|  |  | 31. 04  01.01 | Передачи в парах через сетку. | WhatsApp - меседжер | «Инфоурок» -  https://infourok.ru/konspekt-uroka-po-fizicheskoy-kulture-voleybol-sovershenstvovanie-verhney-i-nizhney-peredachi-myacha-nad-soboy-i-v-parah-klass-3894217.html |
|  |  | 03. 04 | Нижняя прямая подача | WhatsApp - меседжер | «Инфоурок» -  https://infourok.ru/razvyornutiy-plankonspekt-kroka-na-temu-voleybol-nizhnyaya-pryamaya-podacha-myacha-3758562.html |
|  |  | 06. 04 | Нижняя прямая подача с расстояния | WhatsApp - меседжер | «Инфоурок» -  https://infourok.ru/voleybol-v-klasse-nizhnyaya-pryamaya-podacha-1358105.html |
|  |  | 07. 04  08.04 | Двухсторонняя игра | WhatsApp - меседжер | «Инфоурок» -  https://infourok.ru/voleybol-dvustoronnyaya-igra-po-pravilam-3896825.html |
|  |  | 10. 04 | Ведение мяча | WhatsApp - меседжер | «Инфоурок» -  https://infourok.ru/plankonspekt-po-fizicheskoy-kulture-na-temu-vedenie-futbolnogo-myacha-sdacha-zachyota-klass-2170182.html |
| 11  юноши | ФК | 30.03 | Акробатические упражнения. Опорный прыжок | WhatsApp – меседжер | «Инфоурок» -  https://infourok.ru/kombinacii-uprazhneniy-na-gimnasticheskih-snaryadah-akrobaticheskie-uprazhneniya-i-opornie-prizhki-dlya-uchaschihsya-klassov-3236981.html |
|  |  | 01.04 | Акробатические упражнения. Опорный прыжок | WhatsApp – меседжер | «Инфоурок» -  https://infourok.ru/kombinacii-uprazhneniy-na-gimnasticheskih-snaryadah-akrobaticheskie-uprazhneniya-i-opornie-prizhki-dlya-uchaschihsya-klassov-3236981.html |
|  |  | 03.04 | Акробатические упражнения. Опорный прыжок | WhatsApp – меседжер | «Инфоурок» -  https://infourok.ru/kombinacii-uprazhneniy-na-gimnasticheskih-snaryadah-akrobaticheskie-uprazhneniya-i-opornie-prizhki-dlya-uchaschihsya-klassov-3236981.html |
|  |  | 06.04 | Акробатические упражнения. Опорный прыжок | WhatsApp – меседжер | «Инфоурок» -  https://infourok.ru/kombinacii-uprazhneniy-na-gimnasticheskih-snaryadah-akrobaticheskie-uprazhneniya-i-opornie-prizhki-dlya-uchaschihsya-klassov-3236981.html |
|  |  | 08.04 | Акробатические упражнения. Опорный прыжок | WhatsApp – меседжер | «Инфоурок» -  <https://infourok.ru/kombinacii-uprazhneniy-na-gimnasticheskih-snaryadah-akrobaticheskie-uprazhneniya-i-opornie-prizhki-dlya-uchaschihsya-klassov-3236981.html> |
|  |  | 10.04 | Акробатические упражнения. Опорный прыжок | WhatsApp – меседжер | «Инфоурок» -  <https://infourok.ru/kombinacii-uprazhneniy-na-gimnasticheskih-snaryadah-akrobaticheskie-uprazhneniya-i-opornie-prizhki-dlya-uchaschihsya-klassov-3236981.html> |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Колесников А.Е. | | | | | | |
| Класс | предмет | дата | Тема урока | Используемая платформа | Используемые интернет ресурсы |
| 5А | фк | 01.04 | Инструктаж по ТБ на уроках гимнастики. Кувырок вперед | WhatsApp - меседжер | «Инфоурок» -  <https://infourok.ru/gimnastika-kuvirok-vperyod-klass-1100983.html> |
|  |  | 02. 04 | Кувырки вперед и назад | WhatsApp – меседжер | «Инфоурок» -  <https://infourok.ru/urok-fizicheskoy-kulturi-v-klasse-v-razdele-gimnastika-akrobatika-tema-obuchenie-tehnike-kuvirka-vpered-nazad-2432565.html> |
|  |  | 03. 04 | Кувырки вперед и назад | WhatsApp – меседжер | «Инфоурок» -  <https://infourok.ru/urok-fizicheskoy-kulturi-v-klasse-v-razdele-gimnastika-akrobatika-tema-obuchenie-tehnike-kuvirka-vpered-nazad-2432565.html> |
|  |  | 08.04 | Кувырки вперед и назад. | WhatsApp – меседжер | «Инфоурок» -  <https://infourok.ru/urok-fizicheskoy-kulturi-v-klasse-v-razdele-gimnastika-akrobatika-tema-obuchenie-tehnike-kuvirka-vpered-nazad-2432565.html> |
|  |  | 09.04 | Стойка на лопатках | WhatsApp - меседжер | «Инфоурок» -  <https://infourok.ru/konspekt-uroka-most-stoyka-na-lopatkah-2700735.html> |
|  |  | 10,04 | Бег по пересеченной местности | WhatsApp - меседжер | «Инфоурок» -  <https://infourok.ru/konspekt-uroka-klass-na-temu-beg-po-peresechennoy-mestnosti-preodolenie-prepyatstviy-1266732.html> |
| 5Д | фк | 31,03 | Инструктаж по ТБ на уроках гимнастики. Строевой шаг. Повороты на месте. | WhatsApp – меседжер | «Инфоурок» -  <https://infourok.ru/urok-po-nvp-na-temu-povoroti-na-meste-dvizhenie-stroevim-i-pohodnim-shagom-povoroti-v-dvizhenii-761155.html> |
|  |  | 01. 04 | Кувырки вперед и назад. ОРУ в движении. | WhatsApp – меседжер | «Инфоурок» -  <https://infourok.ru/urok-fizicheskoy-kulturi-v-klasse-v-razdele-gimnastika-akrobatika-tema-obuchenie-tehnike-kuvirka-vpered-nazad-2432565.html> |
|  |  | 02.04 | Кувырки вперед и назад. ОРУ в движении. | WhatsApp – меседжер | «Инфоурок» -  <https://infourok.ru/urok-fizicheskoy-kulturi-v-klasse-v-razdele-gimnastika-akrobatika-tema-obuchenie-tehnike-kuvirka-vpered-nazad-2432565.html> |
|  |  | 07.04 | Кувырки вперед и назад | WhatsApp - меседжер | «Инфоурок» -  <https://infourok.ru/urok-fizicheskoy-kulturi-v-klasse-v-razdele-gimnastika-akrobatika-tema-obuchenie-tehnike-kuvirka-vpered-nazad-2432565.html> |
|  |  | 08.03 | Стойка на лопатках | WhatsApp - меседжер | «Инфоурок» -  https://infourok.ru/konspekt-uroka-most-stoyka-na-lopatkah-2700735.html |
|  |  | 09. 04 | Бег по пересеченной местности | WhatsApp – меседжер | «Инфоурок» -  <https://infourok.ru/konspekt-uroka-klass-na-temu-beg-po-peresechennoy-mestnosti-preodolenie-prepyatstviy-1266732.html> |
| 6 В | фк | 30,03 | Упражнения на гимнастической скамейке | WhatsApp – меседжер | «Инфоурок» -  <https://infourok.ru/videourok-po-fizicheskoy-kulture-na-temu-gimnastika-s-osnovami-akrobatiki-klass-1103738.html> |
|  |  | 01.04 | Выполнение прыжка ноги врозь | WhatsApp – меседжер | «Инфоурок» -  <https://infourok.ru/plan-konspekt-uroka-po-fizicheskoy-kulture-na-temu-stroevie-uprazhneniya-oru-bez-predmeta-sovershenstvovanie-oporniy-prizhok-nog-1842942.html> |
|  |  | 03.04 | Кувырки вперед, назад, стойка на лопатках – выполнение комбинации | WhatsApp - меседжер | «Инфоурок» -  <https://infourok.ru/sovershenstvovanie_kuvyrka_vpered_nazad_i_perekatom_stoyka_na_lopatkah_6_klass-526329.htm> |
|  |  | 06,04 | Два кувырка вперед слитно | WhatsApp - меседжер | «Инфоурок» -  <https://infourok.ru/konspekt-uroka-dva-kuvirka-slitno-3693866.html> |
|  |  | 08. 04 | «Мост» из положения, стоя *(с помощью)* | WhatsApp - меседжер | «Инфоурок» -  <https://infourok.ru/gimnastika-most-iz-polozheniya-stoya-klass-1911651.html> |
|  |  | 10. 04 | Два кувырка вперед слитно | WhatsApp - меседжер | «Инфоурок» -  <https://infourok.ru/urok-po-fizkulture-na-temu-dva-kuvirka-vpered-slitnomost-iz-polozheniya-stoya-klass-687349.html> |
| 7Б | фк | **30,03** | Опорный прыжок способом «согнув ноги» (м.). Прыжок способом «ноги врозь» (д.). | WhatsApp - меседжер | «Инфоурок» -  <https://infourok.ru/plankonspekt-uroka-oporniy-prizhok-cherez-gimnasticheskogo-kozla-sposobom-sognuv-nogi-yunoshi-i-sposobom-nogi-vroz-devushki-klas-3190106.html> |
|  |  | **31,03** | Опорный прыжок способом «согнув ноги» (м.). Прыжок способом «ноги врозь» (д.). | WhatsApp - меседжер | «Инфоурок» -  <https://infourok.ru/plankonspekt-uroka-oporniy-prizhok-cherez-gimnasticheskogo-kozla-sposobom-sognuv-nogi-yunoshi-i-sposobom-nogi-vroz-devushki-klas-3190106.html> |
|  |  | **03,04** | Кувырок вперед в стойку на лопатках (м.).  Кувырок назад в полушпагат | WhatsApp - меседжер | «Инфоурок» -  <https://infourok.ru/tehnologicheskaya-karta-gimnastika-kuvirok-vperyod-v-stoyku-na-lopatkah-kuvirok-nazad-v-polushpagat-2646678.html> |
|  |  | 06,04 | Кувырок вперед в стойку на лопатках (м.). Кувырок назад в полушпагат | WhatsApp - меседжер | «Инфоурок» -  <https://www.youtube.com/watch?v=CYVivecBlbQ> |
|  |  | 07,04 | Кувырок назад в полушпагат. «Мост» из положения,  стоя без помощи | WhatsApp - меседжер | «Инфоурок» -  <https://infourok.ru/konspekt-uroka-po-gimnastike-505913.html> |
|  |  | 10,04 | Кувырок назад в полушпагат. «Мост» из положения,  стоя без помощи | WhatsApp - меседжер | «Инфоурок» -  <https://infourok.ru/konspekt-uroka-po-gimnastike-505913.html> |
| 7В | фк | 30,03 | Опорный прыжок способом «согнув ноги» (м.). Прыжок способом «ноги врозь» (д.). | WhatsApp - меседжер | «Инфоурок» -  <https://infourok.ru/plankonspekt-uroka-oporniy-prizhok-cherez-gimnasticheskogo-kozla-sposobom-sognuv-nogi-yunoshi-i-sposobom-nogi-vroz-devushki-klas-3190106.html> |
|  |  | 31,03 | Опорный прыжок способом «согнув ноги» (м.). Прыжок способом «ноги врозь» (д.). | WhatsApp - меседжер | «Инфоурок» -  <https://infourok.ru/plankonspekt-uroka-oporniy-prizhok-cherez-gimnasticheskogo-kozla-sposobom-sognuv-nogi-yunoshi-i-sposobom-nogi-vroz-devushki-klas-3190106.html> |
|  |  | 02,04 | Кувырок вперед в стойку на лопатках (м.).  Кувырок назад в полушпагат | WhatsApp - меседжер | «Инфоурок» -  <https://infourok.ru/tehnologicheskaya-karta-gimnastika-kuvirok-vperyod-v-stoyku-na-lopatkah-kuvirok-nazad-v-polushpagat-2646678.html> |
|  |  | 06,04 | Кувырок вперед в стойку на лопатках (м.). Кувырок назад в полушпагат | WhatsApp - меседжер | «Инфоурок» -  <https://www.youtube.com/watch?v=CYVivecBlbQ> |
|  |  | 07,04 | Кувырок назад в полушпагат. «Мост» из положения,  стоя без помощи | WhatsApp - меседжер | «Инфоурок» -  <https://infourok.ru/konspekt-uroka-po-gimnastike-505913.html> |
|  |  | 09,04 | Кувырок назад в полушпагат. «Мост» из положения,  стоя без помощи | WhatsApp - меседжер | «Инфоурок» -  <https://infourok.ru/konspekt-uroka-po-gimnastike-505913.html> |
| 9А | фк | 30,03 | Прыжок ноги врозь (м.). Прыжок боком (д.). | WhatsApp - меседжер | «Инфоурок» -  <https://infourok.ru/plan-konspekt-uroka-oporniy-prizhok-3991828.html> |
|  |  | 01,04 | Прыжок ноги врозь (м.). Прыжок боком (д.). | WhatsApp - меседжер | «Инфоурок» -  <https://xn--j1ahfl.xn--p1ai/library/opornij_prizhok_092930.html> |
|  |  | 02,04 | Из упора присев стойка на руках и голове (м.). Равновесие на одной руке. Кувырок назад в полушпагат (д. | WhatsApp - меседжер | «Инфоурок» -  <https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2018/01/28/konspekt-uroka-po-fizicheskoy-kulture-v-9-klasse-tema> |
|  |  | 06,04 | Из упора присев стойка на руках и голове | WhatsApp - меседжер | «Инфоурок» -  <https://infourok.ru/konspekt-uroka-po-fizicheskoy-kulture-na-temu-stoyka-na-golove-i-na-rukah-siloy-iz-upora-prisev-2929025.html> |
|  |  | 08,04 | Из упора присев стойка на руках и голове (м.). Равновесие на одной руке | WhatsApp - меседжер | «Инфоурок» -  <https://urok.1sept.ru/%D1%81%D1%82%D0%B0%D1%82%D1%8C%D0%B8/620130/> |
|  |  | 09,04 | Кувырок назад в полушпагат | WhatsApp - меседжер | «Инфоурок» -  <https://pedsovet.su/load/219-1-0-29364> |
| 9В | фк | 30,03 | Прыжок ноги врозь (м.). Прыжок боком (д.). |  | «Инфоурок» -  <https://infourok.ru/plan-konspekt-uroka-oporniy-prizhok-3991828.html> |
|  |  | 31,03 | Прыжок ноги врозь (м.). Прыжок боком (д.). | WhatsApp - меседжер | «Инфоурок» -  <https://xn--j1ahfl.xn--p1ai/library/opornij_prizhok_092930.html> |
|  |  | 03,04 | Из упора присев стойка на руках и голове (м.). Равновесие на одной руке. Кувырок назад в полушпагат (д. | WhatsApp - меседжер | «Инфоурок» -  <https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2018/01/28/konspekt-uroka-po-fizicheskoy-kulture-v-9-klasse-tema> |
|  |  | 06,04 | Из упора присев стойка на руках и голове | WhatsApp - меседжер | «Инфоурок» -  <https://infourok.ru/konspekt-uroka-po-fizicheskoy-kulture-na-temu-stoyka-na-golove-i-na-rukah-siloy-iz-upora-prisev-2929025.html> |
|  |  | 07,04 | Из упора присев стойка на руках и голове (м.). Равновесие на одной руке | WhatsApp - меседжер | «Инфоурок» -  <https://urok.1sept.ru/%D1%81%D1%82%D0%B0%D1%82%D1%8C%D0%B8/620130/> |
|  |  | 10,04 | Кувырок назад в полушпагат | WhatsApp - меседжер | «Инфоурок» -  <https://pedsovet.su/load/219-1-0-29364> |
| 9Г | фк | 31.03 | Из упора присев стойка на руках и голове | WhatsApp - меседжер | «Инфоурок» -  <https://infourok.ru/konspekt-uroka-po-fizicheskoy-kulture-na-temu-stoyka-na-golove-i-na-rukah-siloy-iz-upora-prisev-2929025.html> |
|  |  | 01,04 | Из упора присев стойка на руках и голове (м.). Равновесие на одной руке | WhatsApp - меседжер | «Инфоурок» -  <https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2018/01/28/konspekt-uroka-po-fizicheskoy-kulture-v-9-klasse-tema>  <https://urok.1sept.ru/%D1%81%D1%82%D0%B0%D1%82%D1%8C%D0%B8/620130/> |
|  |  | 03,04 | Кувырок назад в полушпагат | WhatsApp - меседжер | «Инфоурок» -  <https://pedsovet.su/load/219-1-0-29364> |
|  |  | 07,04 | Длинный кувырок с трех шагов разбега (м.). Равновесие на одной руке. | WhatsApp - меседжер | «Инфоурок» -  <https://infourok.ru/dlinniy-kuvirok-vperyod-s-tryoh-shagov-razbega-3345695.html> |
|  |  | 08,04 | Длинный кувырок с трех шагов разбега (м.). Равновесие на одной руке. | WhatsApp - меседжер | «Инфоурок» -  <https://infourok.ru/dlinniy-kuvirok-vperyod-s-tryoh-shagov-razbega-3345695.html> |
|  |  | 10,04 | Бег в равномерном темпе *(15 мин).* Бег в гору. Специальные беговые упражнения | WhatsApp - меседжер | «Инфоурок» -  <https://infourok.ru/plan-konspekt-ravnomerniy-beg-do-minut-1399796.html> |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Топчиёва А.А. | | | | | |
| Класс | предмет | дата | Тема урока | Используемая платформа | Используемые интернет ресурсы |
| 2А | ФК | 31.03 | Инструктаж по ТБ на уроках по легкой атлетике. Разновидности ходьбы. Обычный бег. | WhatsApp - меседжер | «Инфоурок» -  https://infourok.ru/vidi-hodbi-ih-opredelenie-3851443.html |
|  |  | 02. 04 | Высокий старт. Низкий старт. Бег 30 м. | WhatsApp – меседжер | «Инфоурок» -  https://infourok.ru/prezentaciya-po-fizkulture-na-temu-visokiy-i-nizkiy-start-2367870.html |
|  |  | 03. 04 | Челночный бег 3х10 м. Прыжки в длину с разбега. | WhatsApp – меседжер | «Инфоурок» -  https://infourok.ru/konspekt-uroka-po-fizicheskoj-kulture-dlya-2-klassa-na-temu-chelnochnyj-beg-3h10-4214808.html |
|  |  | 07.04 | Строевые упражнения. Разновидности ходьбы. | WhatsApp – меседжер | «Инфоурок» -  https://infourok.ru/stroevye-uprazhneniya-i-perestroeniya-4199674.html |
|  |  | 09. 04 | Прыжки в длину с разбега. | WhatsApp – меседжер | «Инфоурок» -  https://infourok.ru/urok-po-fizicheskoy-kulture-po-teme-prizhki-v-dlinu-s-razbega-klass-2668038.html |
|  |  | 10.04 | Метание мяча.  Подтягивание. | WhatsApp - меседжер | «Инфоурок» -  https://infourok.ru/metanie-malogo-myacha-v-vertikalnuyu-cel-i-na-dalnost-4199703.html |
| 2В | ФК | 31.03 | Инструктаж по ТБ на уроках по легкой атлетике. Разновидности ходьбы. Обычный бег. | WhatsApp - меседжер | «Инфоурок» -  https://infourok.ru/vidi-hodbi-ih-opredelenie-3851443.html |
|  |  | 02. 04 | Высокий старт. Низкий старт. Бег 30 м. | WhatsApp – меседжер | «Инфоурок» -  https://infourok.ru/prezentaciya-po-fizkulture-na-temu-visokiy-i-nizkiy-start-2367870.html |
|  |  | 03. 04 | Челночный бег 3х10 м. Прыжки в длину с разбега. | WhatsApp – меседжер | «Инфоурок» -  https://infourok.ru/konspekt-uroka-po-fizicheskoj-kulture-dlya-2-klassa-na-temu-chelnochnyj-beg-3h10-4214808.html |
|  |  | 07.04 | Строевые упражнения. Разновидности ходьбы. | WhatsApp – меседжер | «Инфоурок» -  https://infourok.ru/stroevye-uprazhneniya-i-perestroeniya-4199674.html |
|  |  | 09. 04 | Прыжки в длину с разбега. | WhatsApp – меседжер | «Инфоурок» -  https://infourok.ru/urok-po-fizicheskoy-kulture-po-teme-prizhki-v-dlinu-s-razbega-klass-2668038.html |
|  |  | 10.04 | Метание мяча.  Подтягивание. | WhatsApp - меседжер | «Инфоурок» -  https://infourok.ru/metanie-malogo-myacha-v-vertikalnuyu-cel-i-na-dalnost-4199703.html |
| 3В | ФК | 31.03 | Инструктаж по ТБ на уроках по легкой атлетике. Разновидности ходьбы. Обычный бег. | WhatsApp - меседжер | «Инфоурок» -  https://infourok.ru/vidi-hodbi-ih-opredelenie-3851443.html |
|  |  | 02. 04 | Высокий старт. Низкий старт. Бег 30 м. | WhatsApp – меседжер | «Инфоурок» -  https://infourok.ru/prezentaciya-po-fizkulture-na-temu-visokiy-i-nizkiy-start-2367870.html |
|  |  | 03. 04 | Челночный бег 3х10 м. Прыжки в длину с разбега. | WhatsApp – меседжер | «Инфоурок» -  https://infourok.ru/konspekt-uroka-po-fizicheskoj-kulture-dlya-2-klassa-na-temu-chelnochnyj-beg-3h10-4214808.html |
|  |  | 07.04 | Строевые упражнения. Разновидности ходьбы. | WhatsApp – меседжер | «Инфоурок» -  https://infourok.ru/stroevye-uprazhneniya-i-perestroeniya-4199674.html |
|  |  | 09. 04 | Прыжки в длину с разбега. | WhatsApp – меседжер | «Инфоурок» -  https://infourok.ru/urok-po-fizicheskoy-kulture-po-teme-prizhki-v-dlinu-s-razbega-klass-2668038.html |
|  |  | 10.04 | Метание мяча.  Подтягивание. | WhatsApp - меседжер | «Инфоурок» -  https://infourok.ru/metanie-malogo-myacha-v-vertikalnuyu-cel-i-na-dalnost-4199703.html |
| 4Г | ФК | 31.03 | Многократные передачи в стену | WhatsApp - меседжер | «Инфоурок» -  https://infourok.ru/material.html?mid=128359 |
|  |  | 01. 04 | Передачи в парах через сетку. | WhatsApp - меседжер | «Инфоурок» -  https://infourok.ru/konspekt-uroka-po-fizicheskoy-kulture-voleybol-sovershenstvovanie-verhney-i-nizhney-peredachi-myacha-nad-soboy-i-v-parah-klass-3894217.html |
|  |  | 02. 04 | Нижняя прямая подача в стену | WhatsApp - меседжер | «Инфоурок» -  https://infourok.ru/razvyornutiy-plankonspekt-kroka-na-temu-voleybol-nizhnyaya-pryamaya-podacha-myacha-3758562.html |
|  |  | 07. 04 | Нижняя прямая подача с расстояния 5м | WhatsApp - меседжер | «Инфоурок» -  https://infourok.ru/voleybol-v-klasse-nizhnyaya-pryamaya-podacha-1358105.html |
|  |  | 08. 04 | Двухсторонняя игра | WhatsApp - меседжер | «Инфоурок» -  https://infourok.ru/voleybol-dvustoronnyaya-igra-po-pravilam-3896825.html |
|  |  | 09. 04 | Ведение мяча | WhatsApp - меседжер | «Инфоурок» -  https://infourok.ru/plankonspekt-po-fizicheskoy-kulture-na-temu-vedenie-futbolnogo-myacha-sdacha-zachyota-klass-2170182.html |
| 5Б | ФК | 30.03 | Прыжок ноги врозь | WhatsApp - меседжер | «Инфоурок» -  https://infourok.ru/plan-konspekt-uroka-po-fizkulture-na-temu-oporniy-prizhok-nogi-vroz-cherez-gimnasticheskogo-kozla-klass-1704637.html |
|  |  | 01.04 | Развитие силовых способностей | WhatsApp - меседжер | «Инфоурок» -  https://infourok.ru/plan-konspekt-uroka-po-fizicheskoj-kulture-5-klass-razvitie-silovyh-sposobnostej-4170410.html |
|  |  | 03.04 | Акробатика | WhatsApp - меседжер | «Инфоурок» -  https://infourok.ru/konspekt-uroka-po-akrobatike-klass-660393.html |
|  |  | 06.04 | Строевой шаг | WhatsApp - меседжер | «Инфоурок» -  https://infourok.ru/stroevie-uprazhneniya-klass-1565441.html |
|  |  | 08.04 | Повороты на месте | WhatsApp - меседжер | «Инфоурок» -  https://infourok.ru/konspekt-po-fizicheskoy-kulture-na-temu-povoroti-na-meste-420734.html |
|  |  | 10.04 | Повороты в движении | WhatsApp - меседжер | «Инфоурок» -  https://infourok.ru/plankonspekt-po-stroevoy-podgotovke-povoroti-v-dvizhenii-2746432.html |
| 5В | ФК | 30.03 | Прыжок ноги врозь | WhatsApp - меседжер | «Инфоурок» -  https://infourok.ru/plan-konspekt-uroka-po-fizkulture-na-temu-oporniy-prizhok-nogi-vroz-cherez-gimnasticheskogo-kozla-klass-1704637.html |
|  |  | 01.04 | Развитие силовых способностей | WhatsApp - меседжер | «Инфоурок» -  https://infourok.ru/plan-konspekt-uroka-po-fizicheskoj-kulture-5-klass-razvitie-silovyh-sposobnostej-4170410.html |
|  |  | 02.04 | Акробатика (6 ч) | WhatsApp - меседжер | «Инфоурок» -  https://infourok.ru/konspekt-uroka-po-akrobatike-klass-660393.html |
|  |  | 06.04 | Строевой шаг | WhatsApp - меседжер | «Инфоурок» -  https://infourok.ru/stroevie-uprazhneniya-klass-1565441.html |
|  |  | 08.04 | Повороты на месте | WhatsApp - меседжер | «Инфоурок» -  https://infourok.ru/konspekt-po-fizicheskoy-kulture-na-temu-povoroti-na-meste-420734.html |
|  |  | 9.04 | Повороты в движении | WhatsApp – меседжер | «Инфоурок» -  https://infourok.ru/plankonspekt-po-stroevoy-podgotovke-povoroti-v-dvizhenii-2746432.html |
| 11 девушки | ФК | 30.03 | Акробатические упражнения. Опорный прыжок | WhatsApp – меседжер | «Инфоурок» -  https://infourok.ru/kombinacii-uprazhneniy-na-gimnasticheskih-snaryadah-akrobaticheskie-uprazhneniya-i-opornie-prizhki-dlya-uchaschihsya-klassov-3236981.html |
|  |  | 01.04 | Акробатические упражнения. Опорный прыжок | WhatsApp – меседжер | «Инфоурок» -  https://infourok.ru/kombinacii-uprazhneniy-na-gimnasticheskih-snaryadah-akrobaticheskie-uprazhneniya-i-opornie-prizhki-dlya-uchaschihsya-klassov-3236981.html |
|  |  | 03.04 | Акробатические упражнения. Опорный прыжок | WhatsApp – меседжер | «Инфоурок» -  https://infourok.ru/kombinacii-uprazhneniy-na-gimnasticheskih-snaryadah-akrobaticheskie-uprazhneniya-i-opornie-prizhki-dlya-uchaschihsya-klassov-3236981.html |
|  |  | 06.04 | Акробатические упражнения. Опорный прыжок | WhatsApp – меседжер | «Инфоурок» -  https://infourok.ru/kombinacii-uprazhneniy-na-gimnasticheskih-snaryadah-akrobaticheskie-uprazhneniya-i-opornie-prizhki-dlya-uchaschihsya-klassov-3236981.html |
|  |  | 08.04 | Акробатические упражнения. Опорный прыжок | WhatsApp – меседжер | «Инфоурок» -  https://infourok.ru/kombinacii-uprazhneniy-na-gimnasticheskih-snaryadah-akrobaticheskie-uprazhneniya-i-opornie-prizhki-dlya-uchaschihsya-klassov-3236981.html |
|  |  | 10.04 | Акробатические упражнения. Опорный прыжок | WhatsApp – меседжер | «Инфоурок» -  https://infourok.ru/kombinacii-uprazhneniy-na-gimnasticheskih-snaryadah-akrobaticheskie-uprazhneniya-i-opornie-prizhki-dlya-uchaschihsya-klassov-3236981.html |

Руководитель ШМО

учителей ФК И ОБЖ Топчиёва А.А.